

Combinazioni nel quadrato

Esercitazione 3

Descrizione:

In quadrato di lato 10 x 10 posizioniamo 8 giocatori come in figura.

Svolgimento:

1. Il giocatore A esegue un passaggio verso la coppia di giocatori C - D;
2. Il giocatore C va incontro alla palla e lascia passare (anche con una finta);
3. Il giocatore D gioca di sponda verso C che chiude giocando sul lungo con E;
4. Il giocatore E va incontro alla palla e lascia passare per poi ricevere la sponda di F e giocare su G-H.



Autore : Mario Turi (Allenatore Uefa A)